

Riktlinjer & information till aktiva i VSS sim- & teknikskola



- Ni går in med ert passerkort max 20 min innan gruppen börjar. Ni tar själva hand om era barn i omklädningsrummet.
- Om ditt barn går in själv, se gärna till att hen vet vad som är packat i väskan, vad man gör när man kommer till omklädningsrummet samt var hens grupp samlas.
- På söndagar kan ni börja gå in från kl 15:00.
- Ni som inte har något passerkort (plastkort med VSS-logga på) behöver själva komma ihåg att hämta ut ett. På söndagar har vi passerkorten i vårt café som finns till vänster innanför den andra stora bassängen/den nya bassängen. Övriga dagar kan ni prata med era barns tränare så hjälper dom er.
- Vi duschar utan badkläder och tvättar oss med tvål innan vi går i vattnet. Det är extra viktigt att tvätta bort hud- och hårprodukter som tex hårspray, deodorant och hudkrämer. Tänk också på att undvika sköljmedel när ni tvättar badkläderna. Tvättar man sig ordentligt innan man går i bassängen luktar man inte klor.
- Om du vill stanna i simhallen när ditt barn simmar måste du sitta på en stol vid någon av de stora bassängerna alternativt i fönstren runt den andra bassängen. Stolarna ska stå på sina platser och ni sitter på dessa där de står. Detta för att tränare, simmare, simhallspersonal och övriga badgäster ska kunna röra sig obehindrat runt bassängen.
- Området inne vid lilla bassängen håller vi fritt från publik.
- Vårdnadshavare och syskon får bara bada när simhallen är öppen och man har betalat entré. Detsamma gäller även om simmaren vill bada före eller efter träningen.



Simglasögon

I baddaren, bläckfisken och Sjöhästen får simmarna inte använda simglasögon. Detta för att de ska bli vattenvana fullt ut och att alla märkestester ska göras utan simglasögon.

I pingvinen och fisken får de använda simglasögon men de tas av när vi gör märkestester. I fisken, hajen, teknik och ungdomsgruppen vill vi att simmarna använder simglasögon på varje lektion.

Badmössa

Alla simmare som har hår som hamnar i ögonen när det är blött ska sätta upp håret ordentligt innan träningen. Badmössan samlar upp håret så simmaren slipper ha det i ansiktet och håller även undan det hår som en tofs tappar. Då slipper simmaren bli störd av håret som hamnar i ansiktet.

Alla simmare som går i hajen, teknik eller ungdomsgruppen ska alltid ha badmössa när de simmar, om de har så pass långt hår att det hamnar i ögonen när det är blött.

Resterande grupper får också jättegärna använda badmössa, men en tofs fungerar också. Vi säljer badmössor med VSS-tryck för 85kr. Dessa kan du köpa i vårt café eller när vi har märkesförsäljning. Du kan också prata med någon av oss tränare i simhallen så löser vi det.

Kvarglömda grejer

Allt som glöms av våra simmare när simhallen är stängd läggs in på vårt kansli. Där får det vara kvar en vecka, där efter flyttas det till simhallens kvarglömda grejer. Där finns det kvar till nästa månadsskifte. Du kan höra av dig till kansliet om kvarglömda grejer, så kan vi kolla om vi hittar det. Du kan också prata med simhallspersonalen när simhallen är öppen.