



I samarbete med Hultsfred, Oskarshamn och Västervik  
bjuder Kalmar Simsällskap in till

## Solkustsim i Kalmar

**28 september 2024**

<b>Plats:</b>	Kalmar Sportcenter, Äventyrsbadet i Kalmar
<b>Bassäng:</b>	25 m x 7 banor
<b>Tävlingsdatum:</b>	Lördag 28 september, 2024
<b>Tävlingstider:</b>	Insim: kl 15:40-16:15      Tävlingsstart: kl 16:30
<b>Grenordning:</b>	Se sida 2
<b>Anmälan:</b>	Anmälan görs på Tempus senast <b>den 21 september kl. 23:59</b>
<b>Anmälningavgift:</b>	Inga anmälningavgifter. Varje förening betalar sina erhållna medaljer. Vi skickar faktura till respektive klubb efter tävlingen.
<b>Funktionärer:</b>	Oskarshamn och Västervik ställer upp med fem funktionärer var. Maila namn och utbildning på era funktionärer senast <b>16 sep</b> till: <a href="mailto:funktionar@kalmarsim.se">funktionar@kalmarsim.se</a>
<b>Strykningar:</b>	Lämnas samlat på särskild blankett till sekretariatet senast kl 15:45
<b>Lagkapper:</b>	Laguppställningar via tränarappen senast kl. 15:30 28 sep.
<b>Start- &amp; resultatlista:</b>	Sätts upp vid undervisningsbassängen och läggs upp på KS hemsida.
<b>Omklädning:</b>	Ta med eget hänglås. KS ansvarar inte för förlorade saker.
<b>Tränarmöte:</b>	kl. 15:40 i konferenslokalen intill Äventyrscaféet
<b>Funktionärssamling:</b>	kl. 16:00 i konferenslokalen intill Äventyrscaféet
<b>Frågor och info:</b>	Kontakta <a href="mailto:kansli@kalmarsim.se">kansli@kalmarsim.se</a>

# Välkomna!

## Grenordning Solkustsim

Nr.	Distans	Kön/ålder	Nivå	*Medaljtid
1	50 m ryggsim	Flickor	Brons	53.00
2	50 m ryggsim	Pojkar		
3	100 m ryggsim	Flickor	Silver	1:35.00
4	100 m ryggsim	Pojkar		
5	200 m ryggsim	Flickor	Guld	3:40.00
6	200 m ryggsim	Pojkar		
7	25 m fjärilsim	Flickor	Brons	25,00
8	25 m fjärilsim	Pojkar		
9	50 m fjärilsim	Flickor	Silver	45,00
10	50 m fjärilsim	Pojkar		
11	100 m fjärilsim	Flickor	Guld	1:45,00
12	100 m fjärilsim	Pojkar		
13	50 m bröstsim	Flickor	Brons	58,00
14	50 m bröstsim	Pojkar		
15	100 m bröstsim	Flickor	Silver	1:45.00
16	100 m bröstsim	Pojkar		
17	200 m bröstsim	Flickor	Guld	4:00.00
18	200 m bröstsim	Pojkar		
19	100 m medley	Flickor	Brons	1,45,00
20	100 m medley	Pojkar		
21	100 m medley	Flickor	Silver	1,35,00
22	100 m medley	Pojkar		
23	200 m medley	Flickor	Guld	3:30.00
24	200 m medley	Pojkar		
25	50 m frisim	Flickor	Brons	46.00
26	50 m frisim	Pojkar		
27	100 m frisim	Flickor	Silver	1:23.00
28	100 m frisim	Pojkar		
29	200 m frisim	Flickor	Guld	3:10.00
30	200 m frisim	Pojkar		
33	6 x 50 m valfritt	Mixat flickor/pojkar och alla åldrar		

<b>Brons:</b> Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.
<b>Silver:</b> Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.
<b>Guld:</b> Tiden anger den tid som ska tangeras eller underskridas för att erhålla medalj på den nivån.

## Fortsättning Tävling

Målgruppen är simmare oavsett ålder, som ska ta nästa steg mot ett fullt regelverk efter instegstävling.

Diskvalifikation sker endast om den tävlande:

- Gjort en grov tjuvstart.
- Simmat fel simsätt\*.
- Ej vidrört vägg vid vändning eller målgång.
- Dragit i linan.
- Hindrat medtävlare.

\*Med detta menas att simmaren till exempel simmar crawl istället för bröstsim. Inte att simsättet är felaktigt, till exempel släpande armar i fjärilsim. Enstaka arm- eller bentag i fel simsätt leder inte heller till diskvalifikation.

I mixad lagkapp är alla kombinationer av flickor och pojkar tillåten.

"Tävlingsdräkter" är valfria för båda könen men så kallade tech-suits ska undvikas i största möjliga mån.