

# PM

## 6-8 september 2024

Quantum tidtagning, ryggsimsplattformar m.m

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (25y)

**Arrangör:** Jönköpings Simsällskap

**Tävlingsdatum:** 6-8 september 2024

**Tävlingstider:**

	Insim:		Start:
Fredag	Pass 1	15:30-16:45	17:00
Lördag	Pass 2	07:30-08:45	09:00
Lördag	Pass 3	14:30-15:45	16:00
Söndag	Pass 4	07:30-08:45	09:00
Söndag	Pass 5	13:30-14:45	15:00

Möjlighet till avsimning kommer att finnas på två banor i hoppbassängen (25m). Tiderna kan komma att justeras beroende på antalet deltagare.

**Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

**Entré:** Fri entré gäller för samtliga tävlingspass. Ingång genom publikentrén som finns på sidan mellan badet och scandic. Skyltning till entrén kommer finnas på plats. OBS! ingen ingång till tävlingen får ske via den stora huvudentrén.

**Ledarmöte:** Ledarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren fredagen den 6/9 kl. 15.45.

**Inmarsch:** Inmarsch sker till samtliga finalheat (även sista heatet på 100/200 m distanserna) från mitten av läktaren vid tävlingsbassängen. Samling för dessa sker vid utgångspunkten

☎ 076 - 773 47 75

📍 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

✉ [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)



**Avanmälningar:**

Senast 30 minuter efter varje tävlingspass skall avanmälningar inför nästa tävlingspass lämnas via Swimify Coach App, närvarande tränare måste ladda ner appen på sin telefon och skicka sin mejladress till [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) så vi kan ge tillgång till att stryka på tävlingen. OBS !! Avanmälningar till fredagens tävlingar ska ske senast kl 12.00 fredag 6/9. Strykningar till uppsamlingsheat, semifinaler och finaler måste göras manuellt i sekretariatet. Försent inlämnade strykningar debiteras med 300 SEK. **OBS! detta gäller även uppsamlingsheat, semifinaler och finaler.**

**Startlista:**

Finns publicerad på Swimify och Livetiming

**Prisutdelning:**

Medaljer och nyttopriser utdelas i samtliga grenar och åldersklasser till platserna 1-3. Prispott 10 000 SEK i kontanter delas mellan de som slår Rosenlundsbadet Sprint rekord under tävlingarna. Rekord gäller bara en gång per gren.

**Resultat:**

Uppdateras löpande under tävlingen på Swimify och Livetiming.

**Extralopp:**

Ett heat herrar och ett heat damer efter varje tävlingspass ej söndag EM). Max 200 meter. Kostnad 200 SEK/start. Anmälan till sekretariatet.

**Mat & logi:**

Sista dag för eventuella ändringar/tillägg är den 19/4 via [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

Prolympia öppnar för inkvartering kl 18.00 på fredagen den 28 april. Utcheckning sker kl 14:00 på söndagen av en representant från respektive förening. All mat och logi faktureras i efterhand. Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe.

Frukost	06.30 - 07.15
Fredag middag	19.15 - 20.30
Lördag lunch	11.30 - 13.00
Lördag middag	19.00 - 20.30
Söndag lunch	11.30 - 13.00

**Upplysningar:**

För mer information mejla till [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

**Övrigt:**

OBS! På samtliga 100- och 200-metersdistanser heatas samtliga åldersklasser tillsammans och separeras i resultatlistan.

Glöm inte hänglås till omklädningsrummet.

☎ 076 - 773 47 75

📍 Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping

✉ [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

