



PM SPEEDO YARDS i Yardsbassäng

Jönköping 10-11 september 2022

Stort tack till alla som anmält sig till vår tävling. Jätteroligt att se så många som vill delta! Vi har valt att låta alla deltagare som anmält sig simma alla distanser. För att spara tid beslutade vi att köra två simmare per bana på 1000y frisim under de första två heaten för både herrar och damer. Om berörda simmare inte vill simma 1000y pga beslutet, har föreningar rätt att stryka senast Söndagen den 4/9 utan att betala anmälningsavgiften. Strykningarna skickas till tavling@jonkopingss.se

Tävlingsplats: Rosenlundsbadet, Jönköping
(50m bassäng med vägg 25y- 8 banor)

Arrangör: Jönköpings Simsällskap

Tävlingsbyrån: Finns i sekretariatet

Tävlingstider: Lördag 10.00 och 16.00
Söndag 09.00 och 15.00

Möjlighet till avsim kommer finnas på två banor
i hoppbassängen (25m)

Ledarmöte **Ledarmöte hålls i spinningrummet ovanför läktaren lördagen 10/9 kl.08.50**



Mat & logi

Beställning och korrigerig av mat och logibeställningen ska ske senast 1/9 2022. Samtliga mat- och logikostnader faktureras i efterhand. Vi kan erbjuda följande logialternativ:

SCANDIC Elmia: Hotellet är sammanbyggt med Rosenlundsbadet och du når tävlingsområdet via en gång från hotellets undervåning. Rumspriser: Enkelrum 750 kr, dubbelrum 850 kr, trebäddsrum 1050 kr.

Hotellet är nyligen renoverat och erbjuder sportbuffé i restaurangen både till lunch och middag. Lunch/middagsbuffé 129 kr/pp/måltid.

För att få det garanterat lägsta priset: Ange bokningskoden JSS110921 Bokning kan ske via mail: elmia@scandichotels.com eller telefon 036-585 46 10 (vard 08.30-16.30)

Eventuella måltider MÅSTE bokas till hotellet senast 5 dagar före ankomst.

Villa björkhagen: Stugby, 750 m från Rosenlundsbadet. Här bor ni i stugor för fyra personer. I stugorna finns möjlighet till självhushåll. För bokning av mat/boende på Villa Björkhagen kontakta: tavling@jonkopingss.se

Måltider:

Lunch och middag serveras på KFUM (ca 400 m från badet). Frukost serveras på respektive inkvarteringsställe. Frukost serveras från kl 07.00 lördag och 06.30 söndag

Lunch lördag 11/9	13.00-14.30
Middag lördag 11/9	19.00-21.00
Lunch söndag 12/9	12.00-13.30

Hemsida:

www.jonkopingss.se

Efteranmälan:

I mån av plats och mot dubbel anmälningsavgift senast dag innan tävlingen den 4/9 kl. 23.59



- Avanmälan:** Avanmälan senast en timme innan första start för tävlingspass 1. Därefter avanmälningar senast 30 min efter föregående tävlingspass slut. För sen inkommen avanmälan debiteras med 300 kr avgift.
Avanmälningar lämnas via IC-Controls Tränarapp.
- Callroom:** Endast ett heat i taget på startbryggan. Heaten samlas vid handikapphissen (bana 1).
- Priser:** Medaljer och nyttopriser till placering 1-3 i samtliga åldersklasser
- 15 m:** Vi tillämpar flaggor vid 5 meter samt "undervattensiming" är tillåtet till 15 meter enligt SSF regler för meter tävling.
- Prisutdelning:** Sker efter var fjärde gren för de tre simmade grenarna. Se tidsprogram för mer information.
- Startlista:** Finns publicerad på Livetiming
- Resultat:** Finns på www.livetiming.se
- Betalning:** Alla avgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling.
- Upplysningar:** För mer information se uppdateringar på www.jonkopingss.se samt via tavling@jonkopingss.se eller telefon 076-7734775.
- Övrigt:** Hänslås behövs till klädsåpen i omklädningsrummen.