



## **Inbjudan till Västerviks simsällskaps KM 5 & Luciasim, 15 december 2024**

**Anmäl er på hemsidan eller till er tränare senast lördagen den 14 december.**

### **Grenlista:**

1. 200m bröstsim damer KM
  2. 200m bröstsim herrar KM
  3. 25 m fjäril mix Utmanaren
  4. 50 m fjäril damer KM
  5. 50 m fjäril herrar KM
  6. 25 m bröst mix Utmanaren
  7. 50 m bröst damer KM
  8. 50 m bröst herrar KM
  9. 25 m rygg mix Utmanaren
  10. 50 m rygg damer KM
  11. 50 m rygg herrar KM
  12. 25 m frisim mix Utmanaren
  13. 50 m frisim damer KM
  14. 50 m frisim herrar KM
- Paus 10 min
15. 25 m föräldrafajten, mix valfritt simsätt
  16. 50 m tränarfajten, mix valfritt simsätt
  17. 4 x 25 m öppen lagkapp, mix valfritt simsätt

**Genrep luciatåg kl 14:15- ca 15:00, samling vid hoppdelen.**

**Insim start direkt efter genrep fram till kl 16:00**

**Tävling kl 16:00 - cirka 18:00**

**Lucia-uppvisning kl 18:00**

**Funktionärssamling kl 15:40 i gröna rummet vid kiosken.**

Lagkappslag anmäls via mail [tavling@vasterviksss.se](mailto:tavling@vasterviksss.se) eller på papper senast 14 december. Meddela lagets namn, simmarnas namn samt födelseår.